



REGULAMIN

Masowych biegów przełajowych- Mistrzostwa Świata dziennikarzy oraz marszu Nordic Walking „PRELUDIUM MISTRZOSTW ŚWIATA BYDGOSKI CROSS 2010” 27 Marzec 2010

1. CEL IMPREZY

- promocja „Mistrzostw Świata w Biegach Przełajowych Bydgoszcz 2010”
- popularyzacja biegów przełajowych jako jednej z form aktywności ruchowej
- propagowanie aktywnego zdrowego stylu życia
- popularyzacja Nordic Walking jako rozwijającej się formy aktywności ruchowej
- promocja miasta Bydgoszczy
- promocja LPKiW w Myślęcinku

2. ORGANIZATORZY

- Urząd Marszałkowski woj. Kujawsko-Pomorskiego
- Urząd Miasta Bydgoszczy
- Kujawsko- Pomorski Związek Lekkiej Atletyki
- Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy

3. TERMIN I MIEJSCE

27 Marzec 2010r.(sobota) godz.: 9.30

Parku Kultury i Wypoczynku w Myślęcinku

Start i meta oraz biuro zawodów polana pod „Karczmą Kujawską”

4. PROGRAM IMPREZY

27 marzec 2010 r.(sobota)

9.30-10.10- Weryfikacja zawodników, pobieranie kart startowych oraz pamiątkowych koszulek

10.20 – uroczyste otwarcie imprezy

10.25 – przejście zawodników na trasy biegowe

10.30 – start dziewcząt i chłopców szkół podstawowych i gimnazjalnych dystans około 1000-1500 metrów

10.50 – start do **BIEGU GŁÓWNEGO** kobiet i mężczyzn oraz **dziennikarzy** (osobno kobiety i mężczyźni) open – około 6000m

11.00 – start do marszu Nordic Walking kobiet i mężczyzn open - około 3000m

11.50- podsumowanie imprezy wręczenie nagród oraz losowanie nagród spośród wszystkich uczestników biegu

5. ZASADY UCZESTNICTWA

W zawodach prawo startu mają wszyscy chętni, którzy spełnią wymagania:

- pełnoletni po złożeniu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu
- niepełnoletni po przedstawieniu zgody rodziców zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu przełajowym
- przy zgłaszaniu do biegu dziennikarzy obowiązuje okazanie legitymacji prasowej

6. ZGŁOSZENIA

Reprezentacje szkół

(uczniowie biorący udział w biegu muszą być ubezpieczeni i posiadać potwierdzenie zdolności do uprawiania sportu, za co odpowiadają zgłaszające szkoły- lista poświadczona pieczęcią szkoły oraz podpisem opiekuna).

- wypełni kartę zgłoszeniową opublikowaną na stronie internetowej

www.wxc2010.bydgoszcz.pl/biegi (rejestracja on-line do dnia 25 marca 2010 r. jest zalecana przez organizatora) lub dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów w dniu imprezy

-zgłoszenia można przysyłać listownie lub faxem na adres:

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki ul. Gdańska 163 Bydgoszcz

fax nr : 052/ 341 71 76

- **w Biegu Głównym obowiązuje opłata startowa w wysokości 20 zł.**
- **młodzież ze szkół ponadgimnazjalnych startuje Biegu Głównym i jest zwolniona z opłaty startowej.**
- **studenci w Biegu Głównym są zwolnieni z opłaty startowej**

Opłatę startową należy wpłacać na Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki w Bydgoszczy

Bank Pocztowy nr konta 70132011172032700020000004

(z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu”)

6.NAGRODY

W biegu szkół podstawowych i gimnazjalnych

-za I miejsce: puchar pamiątkowy medal

-za miejsca II-III pamiątkowe medale

Osobno klasyfikacja sp. podstawowe oraz gimnazja a także dziewczęta/chłopcy

Klasyfikacja zespołowa szkół:

-puchary za miejsca I-III

W Biegu Głównym- klasyfikacja dziennikarzy osobno

Za I miejsce: puchar, pamiątkowy medal

Za II – VI pamiątkowe medale

W Biegu Głównym

-za I miejsce: puchar pamiątkowy medal

-za II-VI pamiątkowe medale

W Marszu Nordic Walking

-za I miejsce: puchar pamiątkowy medal

-za miejsca II-III pamiątkowe medale

W Biegu Głównym kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne za miejsca I – III

**Nagrody pieniężne osobno wśród kobiet i mężczyzn!!!
Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę -w której
wystartuje w biegu.**

**Spośród uczestników , którzy ukończyli bieg , rozlosujemy
nagrody!!!**

7.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

-organizator zastrzega sobie prawa do interpretacji kwestii nieujętych w powyższym regulaminie

-organizator nie odpowiada za zagubione lub pozostawione przedmioty

-dla wszystkich uczestników organizator zapewnia napoje i posiłek

-przyjazd uczestników na koszt własny

-możliwość nocowania na hali gimnastycznej jednej z okolicznych szkół, w przypadku posiadania własnego śpiwora i karimaty – **bezpłatnie**.

-(informacja na temat noclegów w Hotelach bądź Internatach Bydgoszczy wkrótce)

W celu uzyskania szczegółowych informacji proszę się kontaktować:

Marta Grzelczak: 696 02 11 22 Zbigniew Karnas: 661 64 02 07

**ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z KWATERUNKU DO DNIA
28.03.10 R. TJ. MISTRZOSTW ŚWIATA W BIEGACH PRZELAJOWYCH.**

ZAPRASZAMY DO MYŚLĘCINKA

Organizatorzy